**ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ**

 **Подготовка к ультразвуковым исследованиям**

**Подготовка к УЗИ органов брюшной полости:** За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована лёгкая диета без применения продуктов, усиливающих перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные напитки и другие). Рекомендуется прием в течение 3 дней активированного угля и ферментативных препаратов. Исследование проводится натощак: не пить и не есть. Последний приём пищи должен быть минимум за 6 часов до исследования.

**Если Вам рекомендовано УЗИ органов брюшной полости с определением функции желчного пузыря** при себе необходимо иметь: детям 200 мл сока, взрослым 1 банан. Подготовка к УЗИ малого таза (трансабдоминальное): При склонности к повышенному газообразованию в кишечнике за 3 дня до предстоящего исследования рекомендована лёгкая диета без применения продуктов, усиливающих перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные напитки и другие). Проводится при полном наполнении мочевого пузыря (за 1 час до исследования необходимо выпить 1 литр воды и не мочиться).

 **Подготовка к УЗИ молочных желез:** Сроки проведения исследования определяет лечащий врач. Если сроки врачом не оговорены, то исследование рекомендуется проводить с 5 по 7 день менструального цикла.